

Objet : Le slowUp fait son grand retour en Alsace - 5 juin 2022

## À vos agendas : En Alsace, la gourmandise se met en selle

8ème édition de slowUp Alsace le 5 juin 2022

Après deux années d'absence, le **slowUp**, premier évènement touristique outdoor alsacien, fait son grand retour ! Cette journée festive et populaire réunit plus de **44 000 participants** qui viennent pratiquer leurs activités de loisirs préférées en sillonnant un paysage de carte postale au cœur des vignes. Amateurs de vélo, de roller, de trottinette et marcheurs sont attendus durant cette journée du **5 juin 2022** pour parcourir l'emblématique **Véloroute du vignoble d'Alsace**, et conjuguer ensemble « **vélo, liberté et gourmandise** ».



Le slowUp est l'occasion idéale de s'offrir une douce parenthèse dans un cadre d'exception. Le long du versant oriental des Vosges, dominé par le château du **Haut-Kœnigsbourg**, changez de braquet, humez le subtil parfum du raisin, et laissez-vous porter par les dégustations de vins et autres péchés mignons alsaciens. Entre amis ou en famille, en tandem ou en roller, profitez pleinement d'une journée en symbiose avec la nature, **au rythme des activités ludiques et de plaisirs gourmands**.

### Urgence : ralentir !

Le Slow Up est un concept né en Suisse, qui vient de « *slow down / pleasure up* », qui se traduit par « *diminuer l'allure, augmenter le plaisir* », alors interdiction de se presser !

La recette est simple à suivre : prenez un paysage de carte postale particulièrement attrayant (ici l'Alsace), et sélectionnez **un parcours de 30 km environ**. Durant 8 heures, interdisez tout trafic motorisé sur l'itinéraire choisi, et laissez place à la lenteur à pied, à vélo ou roller. N'oubliez pas d'ajouter **un soupçon de gourmandise à cette journée festive**, avec des dégustations en tout genre, et voilà la recette d'un slowUp réussi !

### Une fête pour tous !

La manifestation invite à parcourir la **Véloroute du Vignoble d'Alsace** et à flâner dans les bucoliques villages alsaciens. On traverse ainsi **Châtenois** et ses remparts médiévaux, **Bergheim** et ses maisons à colombages (en lice pour devenir le prochain village préféré des Français !), ou encore **Sélestat**, labellisée **Ville d'art et d'histoire** et berceau de l'humanisme rhénan.

Plusieurs boucles (**7, 8, 11, 16, et 19 km**) à choisir en fonction de son niveau (et de sa motivation) sont proposées.

Ouvert à tous, le slowUp est **totalemtent gratuit et accessible sans inscription** ! Une seule condition, suivre le « Dress Code », et venir **tout de blanc vêtu**, pour célébrer comme il se doit **les vins blancs d'Alsace** ! Plus de 12 places festives, présentes dans les villages qui jalonnent le parcours, offrent une pause musicale et conviviale aux participants. **De nombreuses dégustations** de spécialités alsaciennes y seront également organisées afin d'éviter les coups de pompe aux épicuriens !

## Les éco-citoyens en tête du peloton

Cerise sur le guidon, l'évènement soutient sa démarche écoresponsable du départ à la ligne d'arrivée ! **Les transports en commun et le covoiturage** sont donc à privilégier pour les « slowUpers » qui souhaitent se rendre sur place. De nombreux trains permettent de gagner la gare de Sélestat, et plusieurs **trains spéciaux sont même programmés au départ de Strasbourg**, alors laissez votre bolide au garage, et voyagez écolo !

Vous n'avez pas de vélo ? Il vous est possible d'en louer un à **Bergheim, Châtenois et Sélestat**, mais renseignez-vous dès que possible afin de vous assurer une monture !

*Infos pratiques : 5 juin 2022, 10h–18h - Gratuit et sans réservation  
+ d'informations : [www.slowup-alsace.fr/](http://www.slowup-alsace.fr/) & [www.alsaceavelo.fr/](http://www.alsaceavelo.fr/)*

Affiche 2022 et visuels des précédentes éditions en téléchargement [juste ici](#).

À votre disposition pour tout complément d'information ou pour organiser votre venue,

Sincèrement,

Clarisse MATHIEU

**Agence aiRPur pour l'Alsace à vélo**

06 78 49 37 35